



*Ysée Formation*

Siret 85061782000046

RCS Le Havre B 850617820

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro

28 76 07 107 76

## Programme 2026 : Headspa

**Durée:** 7 heures

**Profils des stagiaires:**

Esthéticiennes diplômées - Professionnels de l'esthétique ou du bien-être diplômés – coiffeur(se) diplômé.

**Prérequis:**

Esthéticiennes / coiffeurs(ses) diplômés

**Nombre de participants:**

2 stagiaires maximum pour une formatrice

**Tarif:**

450 euros TTC ou 375 euros HT pour 1 jour.

### Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Organiser et réaliser une **séance complète de Head Spa** d'une durée de **50 minutes**.
- Identifier les **zones anatomiques et musculaires du cuir chevelu, du visage, du cou et des épaules**.
- Exécuter les **techniques manuelles et instrumentales** spécifiques du Head Spa dans le respect des postures professionnelles.

- Adapter son **toucher, ses pressions et son rythme** en fonction du profil et des besoins du receveur.
- Utiliser ses **connaissances théoriques et sensorielles** pour valoriser les bienfaits du Head Spa dans une **démarche de vente-conseil**.

## Contenu de la formation

### Savoirs théoriques et compétences pratiques

#### - Accueil des stagiaires et présentation du programme

Objectifs, déroulement de la journée, matériel utilisé.

#### -Introduction au concept du Head Spa

Origine japonaise et philosophie du soin.

Les bienfaits sur le corps, le mental et le cuir chevelu (détente, oxygénation, stimulation circulatoire...).

#### - Rappels anatomiques et physiologiques

Structure du cuir chevelu et des follicules pileux.

Myologie du visage, du cou et des trapèzes.

#### -Précautions et contre-indications

Cas nécessitant une adaptation ou une exclusion de la pratique.

#### -Présentation du matériel et des produits

Huiles, lotions, accessoires (bols, peignes, vapeur, serviettes chaudes...).

#### -Démonstration et apprentissage des techniques

Accueil et installation du client.

Séquence complète du Head Spa :

Préparation du cuir chevelu et du visage.

Techniques manuelles (effleurages, pressions, frictions, mobilisations).

Techniques instrumentales selon le protocole (brosse, peigne, vapeur, etc.).

Séchage et fin de séance.

#### -Travail en binôme – alternance donneur / receveur

Mise en pratique des gestes et correction individualisée.

#### -Mise en place d'un argumentaire de vente

Conseils pour présenter le soin à la clientèle.

Intégration du Head Spa dans une carte de soins existante.

#### -Aide à la mise en place de la tarification

Adaptation selon la durée, les options et la clientèle cible.

#### -Révision collégiale du protocole complet

Exécution d'une séance complète guidée.

#### -Questions / Réponses et échanges d'expérience

#### -Évaluation finale et bilan de la formation

Validation des acquis pratiques et théoriques.

## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

Adeline Vivien, responsable pédagogique des formations et adjointe au chef d'entreprise Les Salons d'Yséa.

Diplômée dans le domaine de l'esthétique, dotée d'une expérience professionnelle confirmée auprès d'un public d'instituts de beauté, de centres de bien-être.

### Moyens pédagogiques et techniques

Yséa Formation, propose une salle de formation équipée de tables de massage, d'un point d'eau, matériels esthétiques, fournitures de consommables, serviettes, plaids, coussins et produits cosmétiques utiles selon les thématiques de formation.

Un support de cours avec photo ou dessin est fourni en appui de la formation à chaque participant.

Participation d'un modèle humain pour toutes les formations.

### Méthodes mobilisées

Alternance de Théorie et de pratique

Travail en binôme si plusieurs personnes

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Une évaluation formative portant sur l'acquisition des techniques est effectuée tout au long de la formation.
- Une évaluation sommative est réalisée à la fin de la formation, par une mise en pratique du protocole global, dans une mise en situation afin de vérifier les acquis « savoir-faire » de la formation et remise d'un certificat de réalisation
- Formulaire d'évaluation de la formation.
- Validation des acquis et remise d'un certificat de réalisation.

### Horaires

9h – 13h et 14h – 17h : Formation

Repas (non compris)

### Lieu du stage

Yséa formation, 76600 Le Havre, 02 35 30 97 23

Yséa Formation